

Estudio de caso: *Catalunya* ●●●●



OBSEVATORIO
Bloom



Situación de la educación y atención sobre salud sexual en Cataluña

Cataluña **no incluye la educación sexual de manera obligatoria en su currículo en todas las etapas educativas**: ni en la educación infantil ni en la educación primaria. Algo que no implica que no se realicen acciones y talleres durante estos ciclos educativos, solo que la formación en materia de salud sexual y reproductiva no está recogida en el plan curricular de los centros docentes.

El sistema educativo catalán sí incluye [disposiciones relacionadas con la educación sexual](#) en la Educación Secundaria Obligatoria, donde además de un objetivo general, se integra en diferentes competencias curriculares de asignaturas troncales y materias del ámbito científico-técnico. La educación afectivo-sexual también se incluye en el currículo de primero Bachillerato (aún pendiente de actualización), aunque solo como objetivo general.

Programas y campañas desarrollados en Cataluña desde 2012 a 2022

Cataluña cuenta con dos programas principales en materia de educación y salud sexual y reproductiva:

- [Pla estratègic d'atenció maternoinfantil i ASSIR](#), implantado desde el año 2012 por el Departament de Salut Catalán. Este plan integra un enfoque especializado e integral en materia de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva (ASSIR) al personal de atención primaria del sistema sanitario autonómico reforzando el sistema y los servicios públicos orientados a este fin.
- [Programa Salut i Escola](#), adaptado desde el año 2004 al presente por el Departament d'Ensenyament y el Departament de Salut, con la finalidad de mejorar la salud de los adolescentes mediante la promoción de hábitos saludables y prevención de situaciones de riesgo, incluyendo el ámbito de la salud sexual. Se estructura a través de un proceso de consulta abierta en colaboración con el personal de enfermería, que se desplaza a los centros docentes. Así, se pretende favorecer la accesibilidad a la atención sanitaria y la atención preventiva de los jóvenes.

Además, cabe destacar que en Cataluña se han ejecutado al menos **54 campañas destinadas a la sensibilización y prevención sobre educación y salud sexual** entre 2012 y 2022, el 21% del total de estrategias de información recabadas a nivel nacional. Sin embargo, cabe destacar que aunque Cataluña albergue un amplio número de recursos en materia de salud sexual y reproductiva, sobre todo en Barcelona, estos requieren de una **mayor promoción pública**, sobre todo entre la juventud, de acuerdo con Irene de la ONG Stop Sida (Barcelona). “Existen muchos recursos, en Barcelona tenemos los CJs (centros jóvenes) hasta los 30 años, donde puedes informarte sobre salud sexual y reproductiva, el centro de ITS de Drassanes, *checkpoints* para hombres, las acciones que desarrollamos en Stop Sida... Sin embargo, a los adolescentes no les suele llegar esta info, no conocen los recursos y la necesidad está en difundirlos más”, señala.

Figura 1: **Campañas de educación sexual en Cataluña (2012-2022)**

CCAA	ENTIDAD EJ.	CAMPAÑA	Año
Cataluña	Estratègia de Salut Sexual i Reproductiva de Barcelona (ESSIR),	Cuidem la salut sexual, també en temps de covid	2022
Cataluña	Comitè 1r de Desembre	VIH AMB QUALITAT DE VIDA : 1 DE DESEMBRE 2021 DIA MUNDIAL DE LA SIDA	2021
Cataluña	gTt (Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH)	PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE COVID-19 Y VIH	2020
Cataluña	Catalunya. Departament de Salut	SETMANA EUROPEA DE LES PROVES DEL VIH-HEPATITIS	2020

Cataluña	COFT (Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona) (España)	PROVA RÀPIDA VIH A LES FARMÀCIES	2020
Cataluña	Stop Sida	EL TRABAJO SEXUAL ES TRABAJO	2020
Cataluña	Casal Lambda	Saber o no saber, esa es la solución para el VIH	2019
Cataluña	Stop Sida	Stop Sida	2019
Cataluña	Ayuntamiento de Santa Coloma de Gramenet	Campanya de sexe segur i prevenció de la sida 2019	2019
Cataluña	Ayuntamiento de Santa Coloma de Gramenet	SuperCondó	2019
Cataluña	Creación Positiva	Situacions que no transmeten el VIH? La convivència	2018
Cataluña	ASPCAT	Demana que te facen las probes	2018
Cataluña	Projecte dels Noms-Hispanosida	Hazte la prueba	2018
Cataluña	SIDA STUDI	Kit del plaer	2018
Cataluña	Stop Sida	Nosotros no podemos hacerlo por ti	2018
Cataluña	SIDA STUDI	más informació + plaer	2018

Cataluña	Stop Sida	Pinta, recorta y crea tus propias estrategias	2018
Cataluña	Comité 1r de Desembre E	VIH/sida, una qüestio de drets. Pacte social ja!	2017
Cataluña	Departament de Salut	Demana que te facen las probes	2017
Cataluña	Departament de Salut	Demana que te facen las probes	2017
Cataluña	ASPCAT	Un salt endavant cap a la fi de la sida	2017
Cataluña	Ayuntamiento de Santa Coloma de Gramenetm	Tranqui, no corris tant: campanya municipal de prevenció de la sida	2017
Cataluña	ActuaVallès Actuem	He de fer-me la prova del VIH	2016
Cataluña	Projecte dels Noms-Hispanosida	Controla't les ITS. Junts Aturarem el VIH	2016
Cataluña	FLS	RAC1 amb el Día Internacional de la Vacuna contra el VIH	2016
Cataluña	Institut Català de la Salut	Implica't. Fes-te la prova!	2016
Cataluña	Ayuntamiento de Santa Coloma de Gramenetm	Atural's: campanya municipal de prevenció de la sida 2016	2016

Cataluña	SIDA STUDI	Kit del plaer	2016
Cataluña	Departament de Salut	Aixequem les mans per la #prevencióvih	2016
Cataluña	Cruz Roja	No badis, una negligència pot trencar la teva harmonia	2016
Cataluña	ABD	VIH/sida: discriminación no, respeto sí	2015
Cataluña	ASPCAT	Prevenir i tractar. Fes-te la prova!	2015
Cataluña	Stop Sida	Circuit festival	2015
Cataluña	Comitè 1r de Desembre	Dia mundial de la SIDA	2015
Cataluña	Departament de Salut	Accelerant per posar la sida a zero	2015
Cataluña	SIDA STUDI	Informar-se és cuidar-se	2015
Cataluña	Stop Sida	Stop LGTBfobia. Stop Serofobia	2015
Cataluña	Projecte dels Noms-Hispanosida	La prova del VIH. Cada 3 mesos	2014
Cataluña	Departament de Salut	Parla del VIH. Recomaneu la prova!	2014
Cataluña	El Prat de Llobregat	La sida no es un joc	2014
Cataluña	FLS	Som lluitadors	2014
Cataluña	Stop Sida	Ells opinen, tu decideixes	2014

Cataluña	ASPCAT	Parla del VIH. Fes-te la prova!	2013
Cataluña	ASPCAT	Parla del VIH. Fes-te la prova!	2013
Cataluña	Ayuntamiento de Santa Coloma de Gramenetm	Un missatge, molts colors	2013
Cataluña	Ayuntamiento de Granollers	1 de desembre Dia Mundial de la Lluita contra la sida	2013
Cataluña	ASPCAT	Arribarem a zero en la lluita contra la sida	2013
Cataluña	ACEGAL	Dia mundial de la Sida	2013
Cataluña	Stop Sida	Circuit: bigges international gay and lesbian event	2013
Cataluña	Ayuntamiento Hospitalet de Llobregat	Prueba rápida del VIH: dónde puedes hacerte la prueba rápida del VIH	2012
Cataluña	Projecte dels Noms-Hispanosida	Fes-te controls amb regularitat	2012
Cataluña	Ayuntamiento de Santa Coloma de Gramenetm	Sida: no te'n oblidis	2012
Cataluña	Stop Sida	Navega seguro	2012
Cataluña	Onusida, ASPCAT	Acabar amb la sida és cosa de tots	2012

Estudio Bloom: percepción de la educación sexual e ITS en Cataluña

Figura 2: Mujeres participantes en el estudio Bloom-iOS Sondea.

Participación en el estudio Bloom - SONDEA	Nº Participantes	% sobre el total de la encuesta
Barcelona	264	13,06
Gerona	32	1,58
Lérida	9	0,45
Tarragona	24	1,19
Total Cataluña	329	16,28

La encuesta Bloom-IOsondea consiguió el pasado mayo consultar a 329 mujeres sobre su educación sexual en Cataluña y cabe señalar que al menos el 71,12% de las mismas **califican su educación sexual de regular a muy mala**. Solo un **28,88% de las encuestadas en Cataluña señala que su educación sexual es buena o muy buena**. Si ponemos la lupa a nivel provincial, cabe destacar que en **Barcelona** la mayoría de las encuestadas (**71,6%**) considera que su educación sexual es regular o muy mala, de la misma forma que en **Gerona (75%)** y **Tarragona (70,8%)**.¹

A pesar de los datos sobre la percepción limitada de la educación sexual, la **mayoría de encuestadas (63,83%) en Cataluña señalan estar muy o bastante informadas sobre ITS**. Un dato extrapolable a todas las provincias catalanas: Barcelona (64,77%), Gerona (56,25%), Lérida (55,56%) y Tarragona (66,67%). En cambio, un **36,77%** de encuestadas en Cataluña indica que está **poco o nada informada sobre ITS**.

Si entramos en materia con las ITS en Cataluña, tenemos que la comunidad autónoma registra el **el 63,91% de diagnósticos de ITS de mujeres en España 2019**, con un total de 9.093 casos ese mismo año, según la información más reciente provista por la comunidad autónoma y el Instituto de Salud Carlos (III). La capital, **Barcelona, registra el 83,40% de casos** de ITS de mujeres en Cataluña, seguida a mucha distancia de Girona (8,90%), Tarragona (5,42%), y Lleida (2,28%).

¹ No se agrega resultados para Lérida al ser una muestra muy minoritaria.

Si nos detenemos en el **enfoque de la educación sexual recibida** o, dicho de otra forma, en la razón por la que las mujeres en Cataluña utilizan métodos de prevención en sus relaciones sexuales, tenemos que un **32,52% de las encuestadas en Cataluña utiliza anticonceptivos para prevenir el embarazo** como razón principal, mientras que el **21,58% lo hace para prevenir una ITS o ETS**. De acuerdo con la doctora Lorena Serrano, médica ginecóloga en el Institut Català de la Salut, indica que las mujeres en consulta, sobre todo las más jóvenes “no conocen mucho acerca de las Infecciones de Transmisión Sexual” y, aunque existen diversos tipos de casos, “se suelen mostrar más preocupadas por el embarazo”.

Respecto a la percepción del riesgo y prevención de las mujeres encuestadas en Cataluña, cabe destacar que **la mayoría (95,14%) ha usado anticonceptivos en sus relaciones sexuales**, aunque eso también implica que el **4,86% de encuestadas en Cataluña nunca ha usado anticonceptivos** en las mismas. En torno al **70,3% de encuestadas en Cataluña cree que el contagio de una ITS es probable o muy probable durante una práctica de riesgo** como la penetración sin preservativo (86%), el sexo oral sin protección (75,1%) o el sexo sin penetración sin preservativo (49,9%). Cabe destacar que una **media del 15,91% de encuestadas en Cataluña percibe poca o ninguna posibilidad de contagio durante las relaciones sexuales de riesgo**, incluyendo el sexo con penetración sin preservativo (7%), el sexo oral sin protección (12,2%) y el sexo sin penetración sin preservativo (28,57%).

Sobre las **práctica sexual con menor percepción de riesgo** es el sexo sin penetración sin preservativo: el 28,57% de las encuestadas ve poco o ningún riesgo de contagio de una ITS durante el mismo. La **práctica donde existe una mayor percepción del riesgo entre las encuestadas de Cataluña** es en el sexo con penetración y sin preservativo: más del 86% creen que el contagio es probable o muy probable.

Respecto a las vías de acceso a conocimiento sobre ITS, cabe señalar que la **mayor parte de las encuestadas en Cataluña tuvo conocimiento sobre ITS en primer lugar a través de la escuela** (40,7%), una vía seguida con distancia de Internet (27,7%) y las amistades (27,1%). En Cataluña, los padres son la principal vía de información sobre ITS únicamente en el 20,7% de casos, siendo **en el doble de ocasiones las madres (14,3%) que los padres (6,4%)**.